



Mar-Tret

Masía Can Cortadelles
Ctra. C-55 Km. 2
Apdo. Correos 167
08292 ESPARREGUERA
Tel. 93 777 3180
Fax. 93 777 8416
e-mail: info@mar-tret.com
web www.mar-tret.com

DENOMINACIÓN DE VENTA:

ESPINACAS CON PASAS Y PIÑONES

INGREDIENTES:

- Espinacas	82 %
- Pasas sultanas	6 %
- Piñones del país	3%
- Aceite de oliva virgen	7%
- Sal	2%
-	

ALÉRGENOS: Contiene frutos secos. (piñones)

INFORMACIÓN/ADVERTENCIAS: No contiene ningún tipo de conservante, colorante o aditivo.

ELABORACIÓN: Las espinacas una vez lavadas ,escogidas y troceadas, se lavan en agua con sal, para que cojan la sal en su punto. Una vez escurridas se colocan en una maquina mezcladora

En una sartén con abundante aceite se fríen los piñones y a continuación las pasas.

Ambos productos se añaden a las espinacas así como el aceite de oliva y se mezclan .

Una vez homogeneizada la mezcla se envasan de forma manual.

CONSERVACIÓN: El producto se esteriliza en autoclave a 120° y 1 bar de presión . Estos parámetros aseguran la cocción de las espinacas, así como la esterilización del producto que se conserva durante 3 años sin necesidad de frío.

VIDA ÚTIL DEL PRODUCTO:

Sin abrir el envase: 2 años a temperatura ambiente inferior a 25° , en ambiente oscuro y seco, sin exponer directamente a la luz solar

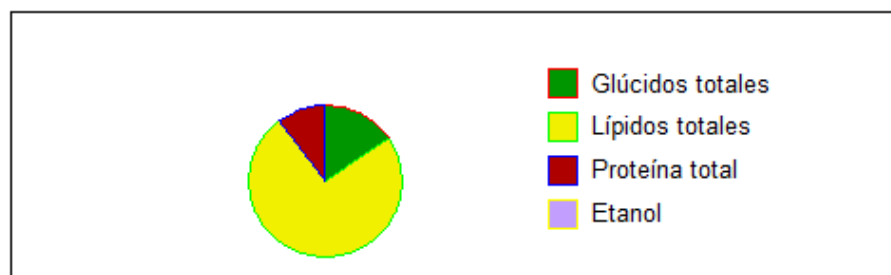
IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO:

Mediante lote y fecha de caducidad indicados en la etiqueta

CONSEJOS DE USO/ PRESENTACIÓN:

Se recomienda calentar el contenido del envase. Se puede utilizar para rellenar empanadillas o pizzas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:



Nutriente	Aporte	Unidad	AE %*
Energía	114,81	kcal/100g	
Agua	75,37	g/100g alimento	
Proteína total	2,95	g/100g alimento	10,29 %
Proteína vegetal	2,95	g/100g alimento	10,29 %
Proteína animal	0,00	g/100g alimento	0,00 %
Lípidos totales	9,47	g/100g alimento	74,21 %
Ácidos grasos saturados	1,28	g/100g alimento	10,01 %
Ácidos grasos monoinsaturados	5,53	g/100g alimento	43,33 %
Ácidos grasos poliinsaturados	2,10	g/100g alimento	16,47 %
Colesterol	0,00	mg/100g alimento	
Glúcidos totales	4,45	g/100g alimento	15,50 %
Azúcares digeribles	4,36	g/100g alimento	15,20 %
Polisacáridos digeribles	0,08	g/100g alimento	0,30 %
Fibra alimentaria total	2,79	g/100g alimento	
Etanol	0,00	g/100g alimento	0,00 %
Sodio	856,31	mg/100g alimento	
Potasio	504,24	mg/100g alimento	
Calcio	73,79	mg/100g alimento	
Magnesio	63,32	mg/100g alimento	
Fósforo	67,40	mg/100g alimento	
Hierro	2,53	mg/100g alimento	
Cinc	0,79	mg/100g alimento	
Vitamina A total	501,31	mcg e.r./100g	
Retinoides totales	0,00	mcg/100g	
Carotenoides totales	3007,87	mcg/100g	
Vitamina D	0,00	mcg/100g	
Vitamina E	2,85	mg e.t./100g	
Vitamina B1 (tiamina)	0,11	mg/100g alimento	
Vitamina B2 (riboflavina)	0,19	mg/100g alimento	
Niacina	0,74	mg/100g alimento	
Vitamina B6	0,19	mg/100g alimento	
Ácido fólico	160,98	mcg/100g	
Vitamina B12 (cianocobalamina)	0,00	mcg/100g	
Vitamina C	33,04	mg/100g alimento	

*Porcentaje de Aporte Energético



Masía Can Cortadelles
Ctra. C-55 Km. 2
Apdo. Correos 167
08292 ESPARREGUERA
Tel. 93 777 3180
Fax. 93 777 8416
e-mail: info@mar-tret.com
web www.mar-tret.com

REGISTRO SANITARIO: RGS: 21.17005/B
RSIPAC: 2109640/CAT

FORMATOS DE ENVASADO Y EMBALAJE:

Tarro de cristal hexagonal de 250 gr. en cajas de 10 unidades para uso de gran consumo.