



Masía Can Cortadelles
Ctra. C-55 Km. 2
Apdo. Correos 167
08292 ESPARREGUERA
Tel. 93 777 3180
Fax. 93 777 8416
e-mail: info@mar-tret.com
web www.mar-tret.com

DENOMINACIÓN DE VENTA:

QUINOA CON SETAS NAMEKO

INGREDIENTES:

- Quinoa blanca
- Setas tipo Nameko
- Agua
- Sal
- Alga Kombu
- Especias

ALÉRGENOS: Producto libre de alérgenos. Fabricado en unas instalaciones donde se utilizan frutos secos.

INFORMACIÓN/ADVERTENCIAS: No contiene ningún tipo de conservante, colorante o aditivo.

ELABORACIÓN: Se lava la quinoa bajo un chorro potente de agua fría. Se cocinan las setas Nameko con un poco de agua y especias. Se mezcla la quinoa lavada con las setas nameko, se colocan en los frascos de cristal y se añade agua y sal, y una porción de alga Kombu. La cocción de la quinoa se realiza dentro de los frascos en el autoclave, a la vez que se esteriliza el producto. Cuando un cliente abre un bote es la primera persona que manipula ese producto cocido.

CONSERVACIÓN: El producto se esteriliza en autoclave a 121° y 1 bar de presión. Estos parámetros aseguran la cocción de la legumbre y la esterilización del producto que se conserva durante 2 años sin necesidad de frío.

VIDA ÚTIL DEL PRODUCTO:

Sin abrir el envase: 2 años a temperatura ambiente inferior a 25°, en ambiente oscuro y seco, sin exponer directamente a la luz solar.

IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO:

Mediante lote y fecha de caducidad indicados en la etiqueta.

CONSEJOS DE USO/PRESENTACIÓN:

Consumo directo del envase. También puede calentarse y utilizarse como base para platos más elaborados. Perfecto para preparar ensaladas.

CARACTERÍSTICAS DE LA QUINOA

- Producto sin gluten.
- Producto rico en fibra.
- Contiene todos los aminoácidos esenciales: isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina.
- No tiene colesterol.
- Posee mayor contenido de minerales que los cereales y gramíneas, tales como fósforo, potasio, magnesio y calcio entre otros minerales.
- Es fácilmente digerible.
- Es una importante fuente de proteína vegetal.

LA QUINOA ES RECOMENDABLE PARA:

- Personas intolerantes al gluten (celíacos).
- Personas vegetarianas (contiene todos los aminoácidos esenciales).
- Niños, adolescentes y jóvenes en etapa de desarrollo. –
- Deportistas (por el contenido de proteínas, vitaminas, carbohidratos, y minerales).
- Mujeres embarazadas (por su contenido de proteínas, vitaminas, carbohidratos y minerales)

REGISTRO SANITARIO: RGS: 21.17005/B
RSIPAC: 2109640/CAT

FORMATOS DE ENVASADO Y EMBALAJE:

Tarro de cristal de 340 gr. en cajas de 12 unidades .



NUTRICIONALES:

PRODUCTO	QUINOA AMB BOLETS NAMEKO
Valor energético (kJ)	316
Valor energético (kcal)	75
Grasas (g)	1,2
de las cuales:	
saturadas (g)	0,1
Hidratos de carbono (g)	12,4
de los cuales:	
azúcares (g)	0,4
Proteínas (g)	3,5
Sal (g)	0,8