



Masía Can Cortadelles  
Ctra. C-55 Km. 2  
Apdo. Correos 167  
08292 ESPARREGUERA  
Tel. 93 777 3180  
Fax. 93 777 8416  
e-mail: [info@mar-tret.com](mailto:info@mar-tret.com)  
web [www.mar-tret.com](http://www.mar-tret.com)

## **DENOMINACIÓN DE VENTA:**

QUINOA CON VERDURAS

## **INGREDIENTES:**

- Quinoa blanca
- Quinoa roja
- Verduras ( Judía plana , zanahoria ,coliflor, guisante, champiñones, espárragos)
- Agua
- Sal
- Alga Kombu

**ALÉRGENOS:** Producto libre de alérgenos. Fabricado en unas instalaciones donde se utilizan frutos secos.

**INFORMACIÓN/ADVERTENCIAS:** No contiene ningún tipo de conservante, colorante o aditivo.

**ELABORACIÓN:** Se lavan los dos tipos de quinoa bajo un chorro potente de agua fría.  
Se limpian y trocean las verduras. Se mezclan en los tarros de cristal la quinoa , las verduras y se añade agua y sal, y una porción de alga Kombu  
La cocción de la quinoa se realiza dentro de los frascos en la autoclave, a la vez que se esteriliza el producto. Cuando un cliente abre un bote es la primera persona que manipula ese producto cocido.

**CONSERVACIÓN:** El producto se esteriliza en autoclave a 121º y 1 bar de presión. Estos parámetros aseguran la cocción de la legumbre y la esterilización del producto que se conserva durante 2 años sin necesidad de frío.

## **VIDA ÚTIL DEL PRODUCTO:**

Sin abrir el envase: 2 años a temperatura ambiente inferior a 25º, en ambiente oscuro y seco, sin exponer directamente a la luz solar

## **IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO:**

Mediante lote y fecha de caducidad indicados en la etiqueta

## **CONSEJOS DE USO/PRESENTACIÓN:**

Consumo directo del envase. También puede calentarse y utilizarse como base para platos más elaborados. Perfecto para preparar ensaladas.

## CARACTERÍSTICAS DE LA QUINOA

- Producto sin gluten.
- Producto rico en fibra.
- Contiene todos los aminoácidos esenciales: isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina.
- No tiene colesterol.
- Posee mayor contenido de minerales que los cereales y gramíneas, tales como fósforo, potasio, magnesio y calcio entre otros minerales.
- Es fácilmente digerible.
- Es una importante fuente de proteína vegetal.

### *LA QUINOA ES RECOMENDABLE PARA: .*

- Personas intolerantes al gluten (celíacos).
- Personas vegetarianas (contiene todos los aminoácidos esenciales).
- Niños, adolescentes y jóvenes en etapa de desarrollo. –
- Deportistas (por el contenido de proteínas, vitaminas, carbohidratos, y minerales).
- Mujeres embarazadas (por su contenido de proteínas, vitaminas, carbohidratos y minerales)

**REGISTRO SANITARIO:** RGS: 21.17005/B  
RSIPAC: 2109640/CAT

**FORMATOS DE ENVASADO Y EMBALAJE:** Tarro de cristal de 340 gr. en cajas de 12 unidades .





Masía Can Cortadelles  
Ctra. C-55 Km. 2  
Apdo. Correos 167  
08292 ESPARREGUERA  
Tel. 93 777 3180  
Fax. 93 777 8416  
e-mail: [info@mar-tret.com](mailto:info@mar-tret.com)  
web [www.mar-tret.com](http://www.mar-tret.com)

#### NUTRICIONALES:

<b>PRODUCTO</b>	<b>QUINOA AMB VERDURES *</b>
<b>Valor energético (kJ)</b>	<b>301</b>
<b>Valor energético (kcal)</b>	<b>71</b>
<b>Grasas (g)</b>	<b>1,2</b>
de las cuales:	
<b>saturadas (g)</b>	<b>0,1</b>
<b>Hidratos de carbono (g)</b>	<b>12,1</b>
de los cuales:	
<b>azúcares (g)</b>	<b>0,3</b>
<b>Proteínas (g)</b>	<b>3,1</b>
<b>Sal (g)</b>	<b>0,9</b>